



- » Sie sind gerne in der Freizeit unterwegs?
- » Sie helfen gerne älteren Menschen?
- » Sie suchen ein sinnstiftendes Ehrenamt?

**Dann werden Sie Kulturpate!**

## Demografie-Kompetenzzentrum OBERFRANKEN

Industriestraße 11

96317 Kronach

Telefon: 09261 / 308635-5

Email: [info@demografie-oberfranken.de](mailto:info@demografie-oberfranken.de)

[www.demografie-oberfranken.de](http://www.demografie-oberfranken.de)

Träger: Oberfranken Offensiv e.V.

# KULTURPATEN im LANDKREIS HOF

Gemeinsam der Kultur auf der Spur



ist ein Kooperationsprojekt zwischen:



Demografie-  
Kompetenzzentrum  
OBERFRANKEN

gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium  
der Finanzen und für Heimat



Landkreis Hof  
wir sind Heimat



ALTERN  
GESTALTEN  
[www.alterngestalten.de](http://www.alterngestalten.de)



KoBE  
Koordinierungszentrum  
Bürgerschaftliches Engagement  
Landkreis Hof



FACHSTELLE FÜR  
DEMENTZ UND PFLEGE  
Oberfranken



Echt. Stark. Oberfranken!



## Was ist eine Kulturpatenschaft?

- + Begleiten Sie Senioren, die beim Besuch von Kultur- und Alltagsveranstaltungen nicht alleine sein möchten.
- + Bilden Sie mit einem Kulturgast ein festes Tandem.
- + Helfen Sie gegen Einsamkeit im Alter.
- + Lernen Sie neue Menschen kennen.
- + Entdecken Sie die kulturelle Vielfalt in Oberfranken.
- + Bringen Sie Ihre kulturellen Interessen ein.
- + Bilden Sie sich mit anderen Kulturpaten weiter.
- + Freuen Sie sich auf den gemeinsamen Patenaustausch.

## Wie werden Sie vorbereitet?

Eine kostenfreie digitale Schulung per ZOOM mit insgesamt 5 Modulen á 3 Unterrichtseinheiten bereitet Sie auf die Begleitung vor.

Nach der Schulung können Sie sich bei virtuellen und, wenn möglich, auch realen Kulturpatentreffen regelmäßig informieren. Dort erfahren Sie von neuen Angeboten und tauschen sich über Ihre Erfahrungen bei den Kulturbegleitungen aus.

**Freuen Sie sich auf gemeinsame Erlebnisse mit Ihrem Kulturgast in Oberfranken.**

## Sie interessiert dieses Ehrenamt?

**Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.**

**Frau Lisa-Maria Moritz**  
**Landratsamt Hof**  
**Landkreisentwicklung – Seniorenkoordination**

**per Telefon:** 09281 / 57-424

**per Post:** Schaumbergstraße 14, 95032 Hof

**per E-Mail:** lisa-maria.moritz@landkreis-hof.de

**über die Homepage:**

[www.landkreis-hof.de/unsere-themen/senioren-inklusion/](http://www.landkreis-hof.de/unsere-themen/senioren-inklusion/)